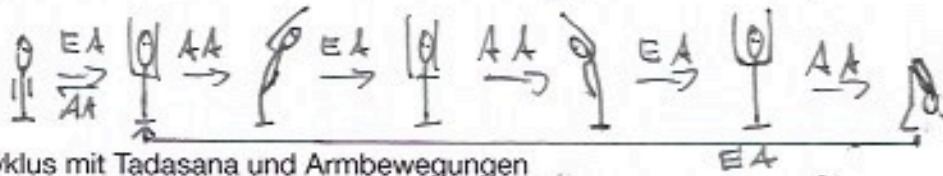
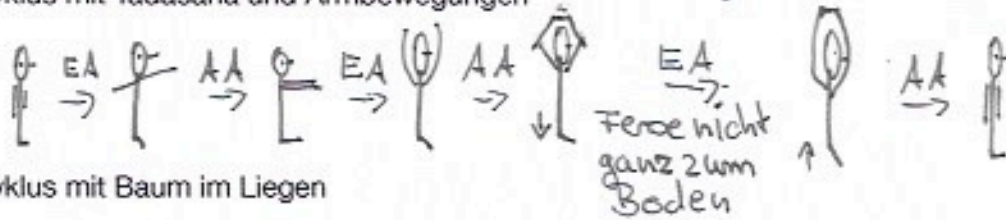


Zyklus im Stehen mit Seitbeuge und Vorbeuge (Stabil und beweglich wie ein Baum im Wind)



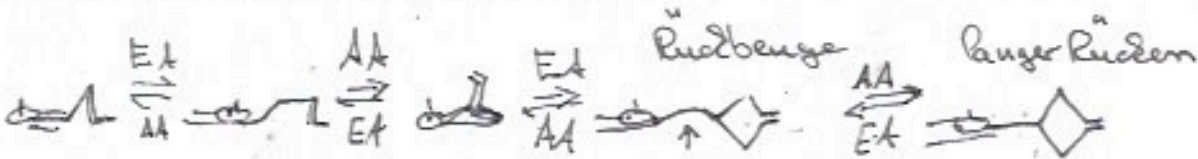
Zyklus mit Tadasana und Armbewegungen



Zyklus mit Baum im Liegen



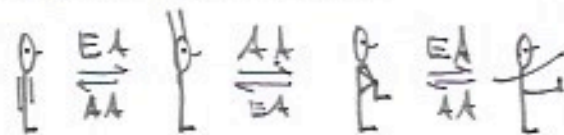
Zyklus mit apanasana and supta baddha konasana



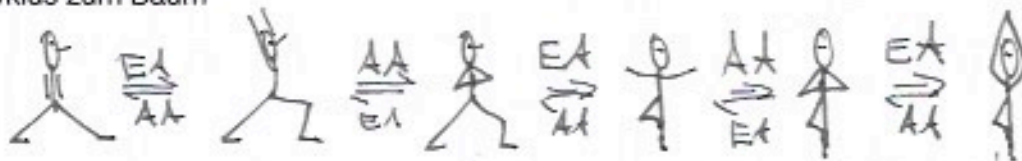
Gleichgewichtszyklus im Vierfüßlerstand



Gleichgewichtszyklus im Stehen



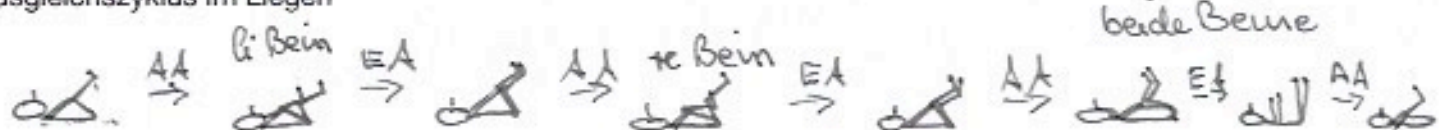
Zyklus zum Baum



Statik Baum



Ausgleichszyklus im Liegen



Glück kann sein, sich für einen winzigen Moment aus dem Alltag auszuklinken und nur das eigene Sein zu spüren.