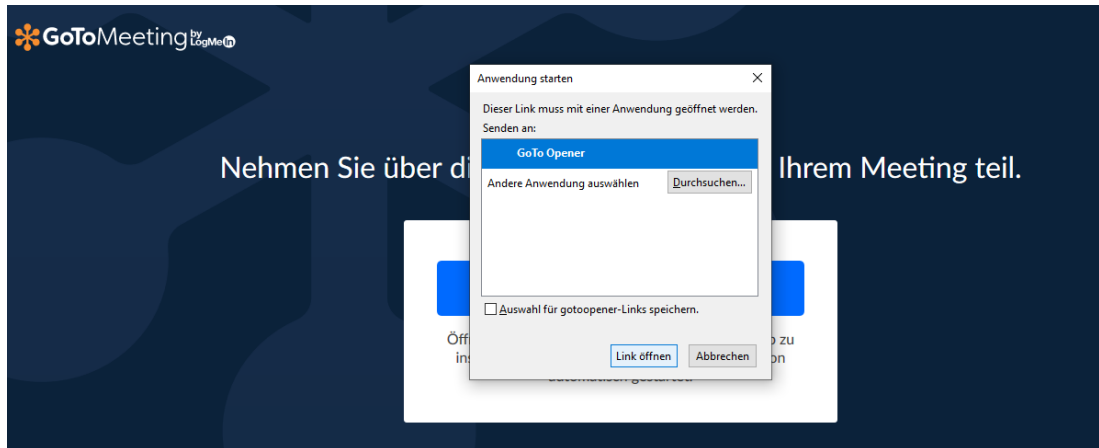
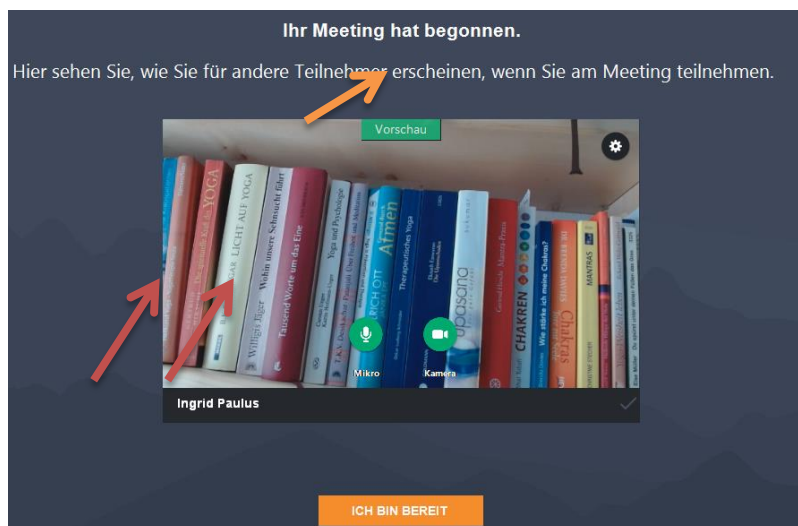


Kurzanleitung für „Gotomeeting“ – Anmeldung über PC/Mac/Laptop

1. Du kannst Dich über den PC oder über die Homepage von gotomeeting.de anmelden:
 - a) Über PC (Download der App auf PC)-Klicke auf den Meeting-Link in der Einladung
 - b) oder gehe auf die Homepage gotomeeting.de - rechts oben „Teilnehmen“ klicken und gebe die Meeting-ID ein „Beitreten“ klicken – nun erscheint folgendes Bild: Bitte auf „link öffnen“



2. **Gib bitte Deinen Namen ein (bitte wenigsten Vorname komplett):**
 - a) Nach dem du auf den Link geklickt hast, Deinen Namen eingeben hast (dies erfolgt ohne Registrierung, ist also nur für mich und Teilnehmer sichtbar)
 - b) **Bitte nun Mikro und Kamera einschalten.** (roter Pfeil)
 - c) Unter Einstellungen kannst Du weitere Details auswählen. (oranger Pfeil)
 - d) Dann klicke auf „Ich bin bereit“



3. Du bist nun im Meeting-Raum:

- Unter „Sprecher anzeigen“ (roter Pfeil) bitte „Sprecher“ anklicken, damit Du mich im Großformat siehst!
- Wenn ich die Yogastunde beginne, werde ich alle Teilnehmer auf Stumm schalten, d.h. alle Geräusche der Teilnehmer sind ausgeschaltet und Ihr hört nur meine Ansagen.



Bitte beachten:

- Die Lautstärke des eigenen Mikros zuvor testen (wie laut – leise es eingestellt ist)
- Bitte die Kamerafunktion einschalten, ansonsten kann der Yogalehrer/innen nicht sehen was Du übst
- wenn möglich, nicht vor einem Fenster/Balkontür üben – oder das Rollo herunter lassen
- andere Geräte im eigenen Haushalt, die in der gleichen Zeit „online“ sind, nehmen Einfluss auf die Qualität der Übertragung
- bitte Dein Handy auf Flugmodus stellen
- wenn die Online-Yogastunde beginnt werden alle Teilnehmer auf „stumm“ geschaltet, d.h. Du hörst nur den YogalehrerIn und alle anderen Geräusche sind ausgeblendet. Zu Beginn dient Dein eingeschaltetes Mikro dazu, dass sichergestellt wird, dass Du den YogalehrerIn hörst und siehst!